

Изучаем улыбку

Сделала: Адыкова Маргарита 8в

Цель: 2 недели считать улыбки, записывать в конце дня своё состояние и ответить на следующие вопросы:

- 1) Кто улыбается чаще? (Мужчины/женщины.
Дети/взрослые/пожилые).
- 2) Как часто я улыбаюсь?
- 3) Как часто улыбались мне?
- 4) Менялось ли моё настроение от улыбок окружающих?
- 5) Менялось ли моё настроение, когда я улыбалась окружающим?

1) Кто улыбается чаще?

Примечание: Стоит заметить, что числа не точны из-за моего окружения. Например я чаще общаюсь с девочками, чем с мальчиками. Дома всегда мама с сестрой, а папа почти всегда на работе/рыбалке/футболе. Именно поэтому в выходные так мало улыбающихся мужчин. Я почти не контактирую и не вижусь с пожилыми (кроме автобусов) поэтому их почти нет в таблице. А в воскресенье первой недели я встретила со своей подругой у меня дома, из-за чего получилось такое большое число.

Женщины или мужчины

Кол-во недель	Пол	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	Муж	72	47	33	71	137	7	8
	Жен	100	63	55	144	186	35	787
2	Муж	132	116	103	105	34	15	10
	Жен	134	171	143	111	122	98	109

Дети, взрослые или пожилые

Кол-во недель	Возраст	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	Дети	144	59	38	149	270	17	752
	Взрослые	25	51	50	45	44	25	44
	Пожилые	2	-	-	-	2	-	-
2	Дети	247	220	125	197	73	48	51
	Взрослые	19	58	121	17	89	65	68
	Пожилые	-	2	-	-	-	-	-

Чаще улыбаются женщины и дети. Не знаю, у детей вышли такие большие числа, потому что я почти всё время контактирую с ними. Или дети действительно улыбаются чаще. Кстати, личное замечание. Мальчики чаще, чем девочки улыбаются на уроках. Либо у меня на класс такой, либо я не знаю почему так.

2) Как часто улыбалась я?

Кол-во недель	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	68	59	56	86	98	48	781
2	28	107	151	106	131	159	125

Пометки после каждого дня:

Пн1) Я совершенно не выспалась. До конца уроков ходила никакая. Мысли в голове ускользали сразу, как только я успевала о чём-то подумать. День был ужасный.

Вт1) Время: 7:44. Бодрая, вроде выспалась (через пять минут уже так не считала). Но вскоре мне поставили прививку от столбняка, и мне пришлось уйти с уроков из-за сильной боли. Испортилось настроение.

Ср1) Отдыхаю целый день дома. В школу не пошла из-за боли от прививки. Кроме боли всё отлично.

Чт1) Снова в школе, всё как обычно. Даже хорошо. Улыбок много.

Пт1) Было пять уроков. Провела весь день с мамой и сестрой. Всё хорошо.

Сб1) Выходной. Весь день дома. Родителей не было большую часть времени. Всё отлично.

Вс1) Весь день была с подругой. Всё шикарно.

Пн2) Снова школа. Скверное настроение. Наш класс дежурный на этой неделе.

Вт2) Настроение в школе было плохое, но после я провела немного времени с мамой и сестрой. И всё снова хорошо.

Ср2) Хорошее настроение. Много улыбалась.

Чт2) Последний день в школе перед каникулами. Отличное настроение.

Пт2) Весь день дома. Немного провела времени с родителями. Всё шикарно.

Сб2) Всё ещё шикарней шикарного. Я играла целый день в ноутбуке, занималась хобби и дочитала книгу.

Вс2) Всё отлично. Делала тоже самое, что и вчера.

Там где у меня всё хорошо и нормально. Значит, я много улыбалась.

3) Как часто улыбались мне?

Кол-во недель	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	39	38	56	66	35	48	782

2	22	104	144	94	122	98	109
---	----	-----	-----	----	-----	----	-----

Чем чаще улыбалась я, тем чаще улыбались мне. А ещё ВСЕ, кому я улыбалась, улыбались мне. Когда девушка в задание сказала, что все, кому улыбаетесь вы, улыбнётся вам, я подумала, что это чушь. Но видимо нет. Либо я слишком уважаемая личность.

4) Менялось ли моё настроение от улыбок окружающих?

Нет. Не знаю, может быть я слишком чёрствая. Но вот никогда у меня не было, что все ходят, улыбаются. И мне тоже захотелось улыбнуться. Мне либо плевать, либо если я слишком злая, то я только сильнее раздражаюсь.

5) Менялось ли моё настроение, когда я улыбалась окружающим?

Я улыбалась людям, только когда у меня самой было хорошее настроение. (Если, конечно, это не ответная улыбка. Когда нужно было ответить хоть и немного, но я натягивала уголки губ). Поэтому, если я улыбаюсь кому-то, то настроение только поднимается и не как иначе.

Вывод: Люди улыбаются постоянно. Это раздражает, когда ты пытаешься их посчитать. Я только записала одного, кто-то другой уже смеётся. Я не думала, что подсчёт будет таким уж сложным. Во всяком случае, на все вопросы я ответила.